

# مهندسی زندگی شخصی

## Personal life engineering (P.L.E.)

### P.L.E.

روزی انسانی را دیدم با کوله باری بر دوش.

از او پرسیدم : چه بر دوش داری ؟

گفت : باری از آرزو

- آرزوی چی ؟

- آرزوی رسیدن به آرامش .

- راهش را میدونی ؟

- نه !

- پس برای چی راه افتادی !؟

- از نشستن که بهتره !؟

- عجب !!!

به او گفتم : نمیدونی از چه راهی بری ، کجا بری ،

برای چی بری و . . . اما با این حال راه می افتی؟

نمیترسی آرزوهات بمیرند !؟

گفت : اونوقت من هم می میرم.

گفتم : از آرزوهات محافظت کن ، باهاشون زندگی

کن ، اما با اونها نمیر.



با خود اندیشیدم شاید این داستان همه ی ما  
انسانها باشد . به راستی چه فرقی است بین با  
آرزو مردن و با آرزو زیستن ؟

از خود پرسیدم : آیا میتوان به آرزوها دست یافت  
و برای آن نقشه ای ترسیم کرد ؟ و یا علمی هست  
که بتواند دستیابی به ثروت و موفقیت را برای ما  
مهندسی کند ؟ واقعاً توانستن فقط خواستن است  
یا ابزار و مهارت میخواهد !؟

اما میدانستم گروهی پاسخ این پرسشها را داده  
اند .

### P.L.E.1، مهندسی زمان و هدف

پرسیدم: چی میخوای؟

گفت: رسیدن به همه ی چیزهایی که میخوام.

- مثلاً چی؟

- میخوام اهداف و آرزوهاییم را ترسیم کنم و

برایشان نقشه ای داشته باشم. یاد بگیرم چطور زمان

را توی مشتم بگیرم و براش برنامه ریزی کنم.

گفتم : برای این کار ، آریا آکادمی دوره مهندسی  
هدف و زمان (P.L.E.1) را طراحی کرده .

این دوره ، به عنوان پیش نیاز کلیه دوره های P.L.E  
بوده و دلیل پیش نیاز بودن آن این است که هر  
انسانی در ابتدا بایستی آنچه را که میخواهد، جایگاه  
کنونی خود، طرح ها و نقشه ها و آرزوهاییش را تصویر  
نماید تا بتوان با او در رابطه با دیگر مهارتهای فردی  
گفتگو داشت. گفتگویی که در سایر دوره های P.L.E  
به آن پرداخته میشود.

### P.L.E.2، مهندسی تغییر

ادامه داد: ولی من میدونم فقط این اتفاق موقعی می افته  
که من بتونم خودم را تغییر بدم. همه میگن آدمهای  
خلاق خیلی راحت تر میتونن برای رسیدن به آرزوها،  
عادت هاشون را تغییر بدهند. کاش من هم آدم خلاق  
بودم.

گفتم: ای آدم ناشکر یادت رفته که از جنس پروردگاری؟  
او تو را از جنس خودش آفریده ، تو را خلاق آفریده و  
تو نمیدانی.

- میدونم. اما تغییر کردن راهی داره که من بلد نیستم !  
گفتم: نگران نباش، اونها دوره مهندسی تغییر  
(P.L.E.2) را برای کسانی در نظر گرفته اند که  
دوست دارند تغییر را یاد بگیرند.

این دوره به شما کمک میکند که چارچوب ها و پارادایم  
های ذهنی خود را شناسایی نمایید و از طریق یک  
سری کارگاه و بازی های آموزشی، راهکارهایی  
خلاقانه برای برنامه های عملی زندگی خود که در  
دوره P.L.E.1 در قالب کتابچه تهیه نمودید، بیابید.

## P.L.E.5، مهندسی مالی

گفت: از یادگیری و دانش صحبت کردی من را به یاد موضوع همیشگی کلاس انشای کودکیمان انداختی "علم بهتر است یا ثروت؟" راستی نقش پول در رسیدن به آرزوهایمان چیست؟ واقعاً در مسیر ثروتمند شدن، پول درآوردن مهمتر است یا چگونه خرج کردن؟ چطور یک فرد کم سواد یا بی سواد میتونه از پول، پول بسازه اما فردی با تحصیلات بالا به راحتی نمیتونه؟! آیا مهارتها و دانش مالی ربطی به تحصیلات آکادمیک و دانشگاهی داره؟

– با طرح این پرسشها اولین گام را در مسیر ثروتمند شدن برداشتی، واقعاً آدم های پولدار چیزی را میداندند که افراد دیگه آن را بلد نیستند. بی شک کلیه افراد ثروتمند و سرمایه دار مهارت گردش پول را بلدند و فرق بین دارایی و بدهی را میدانند. و قادرند، هر کدام، را در وقتش خریداری کنند.

گروه آریا همه ی اینها را توی یک بازی به تو یاد میدهد.



## P.L.E.4، مهندسی یادگیری

گفت: تو مدام میگی یاد بگیر و بلد باش اما چطور؟

– اساساً خود یادگیری امری است سخت!

این که تو به این نگرش رسیدی که باید برای یادگیری یاد گرفت، خودش اولین قدم یادگیریه. تو پس از گذراندن دوره مهندسی یادگیری (P.L.E.4)، قادر خواهی بود مسیر یادگیری فردی خود را در زندگیت مهندسی کنی و یاد بگیری که چگونه باید یاد گرفت .

یادگیری، یادگیری، یادگیری، بزرگترین نیاز یک انسان در حال رشد و توسعه است. آیا ما انسانی یادگیرنده در درون خانواده ای یادگیرنده و در سازمانی یادگیرنده و در آغوش ملتی یادگیرنده هستیم؟ اساساً یادگیری چیست؟ آیا روش دارد؟ چگونه میتوان با کمک گروه یادگرفت؟ اساساً کار گروهی میتواند برای ما فضای یادگیرنده باشد؟ اگر یاد بدهیم یاد می گیریم؟ پاسخ این سوال ها در این دوره داده می شود و ما نقشه راه خود را میبایم، در مسیر نقشه ای که در کلاس P.L.E.1 برای خود ترسیم نموده ایم یاد می گیریم که چه مباحثی را باید یاد بگیریم.

## P.L.E.3، مهندسی فکر

گفت : ولی فکر نمی کنم هرکسی بتونه . فقط آدمهای با ظرفیت بالا و خاص ، شرایط این تغییر را دارند نه من ساده

پاسخ دادم : بزرگی میگفت : "انسان دنیایی است" . حتی انسانی مثل تو ساده ، تو میگی فکر نمی کنم و من میگم اصلاً بلدی فکر کنی ؟ هیچ میدونی فکر کردن و اندیشیدن خودش یک مهارتیه ؟ هیچ میدونی که ما چه میکشیم از دست نگرشهامون ؟ نگرشی که باید ابزار پیروزی ما باشه اما ابزار ناتوانی ماست و هیچ میدونی که میشه اندیشه ، فکر و نگرش را مهندسی کرد ؟ دردوره ی مهندسی فکر (P.L.E.3) این مهارت را به دست خواهی آورد

هنر اندیشیدن و شکل گیری نگرش ها به عنوان یک مهارت برای هر انسانی ابزاری است بسیار لازم. در زندگی شخصی و برای رسیدن به موفقیت الگوهای مختلفی برای تفکر وجود دارد که انسانهای موفق یکی از این الگوها را به کار گرفتند. این دوره به شما الگوهای مختلف تفکر و اندیشیدن را آموزش میدهد و به شما کمک میکند که برای نقشه راه زندگی خود که در P.L.E 1 ترسیم نموده اید مناسبترین الگو یا الگوهای تفکر را انتخاب نموده و روی آن تمرین کنید.



## P.L.E.7، مهندسی ارتباط

گفت در مورد هر چیزی صحبت کردیم جز یک موضوع و آن اینکه من همه ی نقشه های زندگی من را کشیده ام اما چطور خود و محصول خود را ارائه دهم؟ چگونه در مذاکراتم موفق باشم تا برنامه های خود را اجرایی کنم؟ اساساً ارتباط برقرار کردن، خود را ارائه کردن، و در گفتگو ها پیروزمندانانه شرکت کردن، یکی از مسائل مهم من است.

گفتم: ما این مهارت را به عنوان آخرین مهارت تو در نظر گرفته ایم. هنگامی که میخواهی حرکت کنی و خود را ارائه نمایی و یا حتی چیزی را بفروشی، باید مهارت داشته باشی و باید برای این امر، نقشه و طرح داشته باشی، دوره مهندسی ارتباط (P.L.E.7) به تو کمک میکند که چطور مذاکرات را برنده برنده پیش ببری و در فروش و مذاکرات، به استوره ای دوست داشتنی تبدیل بشی.

هر نقشه ای را که کشیده اید به هر جا که به صورت فردی و شخصی رسیده اید حالا موقع ارائه خود و محصول خود به دیگران است و نیاز به ایجاد ارتباطی منطقی و مهندسی شده میباشد. در این دوره شما می آموزید که چگونه خدمت و محصول خود را بفروشید، مذاکره نمایید و در کارگاه های مهارتی، مهارت های ارتباطی خود را افزایش دهید.

## P.L.E.6، مهندسی روان

گفت: فکر می کردم اگر به ثروت مالی برسم، به آرزویم که آرامش است خواهم رسید، اما اینگونه نشد.

بسیاری از ثروتمندان هستند که احساس موفقیت و خوشبختی نمیکنند، چون آرامش ندارند!!

گفتم: مساله در روان آدمها است. ما از بعد روانی دارای تعادل نیستیم، باید یاد بگیریم که چطور روان خود را مدیریت کنیم. آیا ما با رول ها و شخصیت های زندگیمان آشنا هستیم؟ آیا شخصیت پدر و مادر را به محل کار، و شخصیت مدیر و کارمند را به محل خانه نمیبیریم؟ آیا بر مباحثی همچون استرس، خشم، شرم، اعتماد به نفس و ..... مدیریت داریم؟ آیا نقشه ای ترسیم کرده ای که چگونه بر روان خود تسلط داشته باشیم و آیا این طرح و نقشه را مهندسی کرده ایم؟ تو در دوره ی مهندسی روان (P.L.E.6) پاسخ سوالهایت را خواهی یافت و به مهارت خواهی رسید.

هر فرد متناسب با نقشه راه زندگی خود نیازمند یک سری توانمندی جهت مدیریت روانی خود می باشد. او باید یاد بگیرد که متناسب با مسیر خود در چه مواردی باید تقویت شود و در چه مواردی باید خود را بیشتر کنترل نماید. اساساً نقش های مناسب مسیر خود را بیابد و یاد بگیرد که چگونه این نقش های شخصی را کنترل نموده و اجرا نماید. تا به این شکل مدیریت روان خود را در دست داشته و برای آن برنامه ریزی نماید.

بازی؟!!!!

گفتم آره دوست عزیزم، تو در دوره ی مهندسی مالی (P.L.E.5) این مهارت را کسب خواهی کرد و میتونی مسیر رشد مالی خود را مهندسی نمایی.

بی تردید در دوره 1 P.L.E یکی از مباحثی را که در نقشه راه زندگی خود ترسیم نموده ایم به گونه ای مستقیم یا غیر مستقیم به مباحث مالی مربوط می شود. مدیریت مالی شخصی دارای مهارتهایی است که باید یک فرد بیاموزد و این آموزه ربطی به تحصیلات آکادمیک و دانشگاهی ندارد. در این دوره یاد می گیریم که گردش پول چیست؟ چگونه می توان از پول پول ساخت؟ مفهوم واقعی سرمایه گذاری چیست؟ و هر فرد، متناسب با نقشه زندگی شخصی خود که قبلاً تهیه کرده باید چه شیوه مدیریت مالی را بکارگیرد تا به موفقیت به شکلی عملی و واقعی دست یابد.

